

¿Quién lo usó por vez primera?

Enfermedad de Alzheimer

F. A. Navarro

El 3 de noviembre de 1906, Alois Alzheimer presentó en la XXXVII Reunión de Psiquiatras del Suroeste de Alemania, celebrada en Tubinga, el primer caso de la enfermedad que hoy lleva su nombre (y que en el año 2001 fue incluida ya como sustantivo común masculino, «el alzheimer», en el diccionario académico español). Alzheimer no llegó a publicar ese primer caso en forma de artículo, pero podemos conocerlo gracias a las actas del congreso, que incluyen una breve reseña de su comunicación, en menos de ochocientas palabras.

De entrada, resulta evidente que Alzheimer tenía claro que su paciente, una tal Auguste D., de 51 años, no padecía una demencia senil, sino un cuadro clínico peculiar:

[Der Krankheitsfall] bot schon klinisch ein so abweichendes Bild daß er sich unter keiner der bekannten Krankheiten einreihen ließ, anatomisch ergab er einen von allen bisher bekannten Krankheitsprozessen abweichenden Befund.

Muy interesantes me parecen asimismo sus comentarios finales sobre la conveniencia de que el médico no se empeñe en clasificar los casos clínicos dudosos de acuerdo con los síndromes ya conocidos; deben existir, sin duda, muchas enfermedades no descritas aún en los tratados:

Alles in allem genommen haben wir hier offenbar einen eigenartigen Krankheitsprozeß vor uns. Solche eigenartigen Krankheitsprozesse haben sich in den letzten Jahren in größerer Anzahl feststellen lassen. Diese Beobachtung wird uns nahe legen müssen, daß wir uns nicht damit zufrieden geben sollen, irgend einen klinisch unklaren Krankheitsfall in eine der uns bekannten Krankheitsgruppen unter Aufwendung von allerlei Mühe unterzubringen. Es gibt ganz zweifellos viel mehr psychische Krankheiten, als sie unsere Lehrbücher aufführen. In manchen solchen Fällen wird dann eine spätere histologische Untersuchung die Besonderheit des Falles feststellen lassen. Dann werden wir aber auch allmählich dazu kommen, von den großen Krankheitsgruppen unserer Lehrbücher einzelne Krankheiten [sic] klinisch abzuscheiden und jene selbst klinisch schärfer zu umgrenzen.

Alzheimer A. Über eine eigenartige Erkrankung der Hirnrinde.
Allg Z Psychiatr 1907; 64: 146-148.

Como es lógico suponer, Alois Alzheimer no llamó «enfermedad de Alzheimer» al cuadro clínico que acababa de describir. El primero en individualizar la nueva enfermedad y asociarla al nombre de Alzheimer fue su jefe, Emil Kraepelin, catedrático de psiquiatría en la Universidad de Múnich, cuando en la octava edición de su famoso tratado de psiquiatría (*Psychiatrie - Ein Lehrbuch für Studierende und Ärzte*. Leipzig: Johann Ambrosius Barth; 1910) escribió: «Die klinische Bedeutung dieser Alzheimerschen Krankheit ist zur Zeit noch unklar».