

¿Quién lo usó por vez primera? Farmacocinética

Fernando A. Navarro



Friedrich Hartmut Dost
(1910-1985).*

La farmacocinética es la rama de la farmacología que se ocupa de los procesos y factores que determinan la cantidad de fármaco presente en el sitio donde habrá de ejercer su acción biológica, desde el momento en que se aplica el fármaco sobre el organismo vivo. Estudia, pues, el curso temporal de las concentraciones del fármaco y sus metabolitos en los líquidos orgánicos, en los tejidos y en las secreciones, así como su relación con la respuesta farmacológica.

Hoy sabemos que este movimiento de los fármacos a través del cuerpo humano está regulado por unas leyes formulables según modelos matemáticos. No es de extrañar, pues, que el primero en escribir sobre farmacocinética fuera un médico de excelente formación matemática: el pediatra alemán Friedrich Hartmut Dost.

En 1953, Dost era catedrático y director del departamento de pediatría en el mayor hospital universitario de Europa: el Hospital de la Charité, de la Universidad Humboldt de Berlín. Como pediatra, a Dost le preocupaba sobremanera el hecho evidente de que las recomendaciones posológicas para los adultos no pudieran extrapolarse a los niños mediante una sencilla regla de tres. Y se sirvió de sus profundos conocimientos matemáticos, adquiridos durante el servicio militar, para sentar los fundamentos de una nueva disciplina, que llamó *Pharmakokinetik*. El neologismo se difundió por primera vez en alemán en 1953, cuando Dost dio a la imprenta un libro que está considerado como el primer tratado de farmacocinética, *Der Blutspiegel: Kinetik der Konzentrationsabläufe in der Kreislaufflüssigkeit*, publicado en Stuttgart por la editorial Thieme.

* Fotografía cedida por la doctora Ulrike Enke, Instituto de Historia de la Medicina, Universidad de Giessen (Alemania)